

**cif.**

Centro de  
Informações  
Farmacêuticas



**Conselho Regional de Farmácia de Minas Gerais**

Rua Urucuia, 48 - Floresta - Belo Horizonte/MG

Cep: 30150-060

Tel.: (31) 3218-1000 Fax.: (31) 3218-1001

[www.crfmg.org.br](http://www.crfmg.org.br)



**PNEUMONIA**

# PNEUMONIA

A pneumonia é uma infecção que se instala nos pulmões, sendo provocada pela penetração de um agente infeccioso ou irritante (bactérias, vírus, fungos e por reações alérgicas), podendo acometer a região dos alvéolos pulmonares.

## ALGUNS SINTOMAS DA DOENÇA SÃO:

febre alta (acima de 37,5° C), tosse seca ou com catarro de cor amarelada ou esverdeada, dor no tórax, falta de ar e dificuldade de respirar, alterações da pressão arterial, confusão mental, mal estar generalizado, prostração.

## FATORES DE RISCO:

- \* **fumo:** provoca reação inflamatória que facilita a penetração de agentes infecciosos;
- \* **álcool:** interfere no sistema imunológico e na capacidade de defesa do aparelho respiratório;
- \* **ar-condicionado:** deixa o ar muito seco, facilitando a infecção por vírus e bactérias;
- \* **mudanças bruscas de temperatura;**
- \* **Gripe mal cuidada.**

## DIAGNÓSTICO:

exame clínico, auscultação dos pulmões e radiografias de tórax são recursos essenciais para o diagnóstico das pneumonias.

O tratamento de pneumonia requer o uso de antibióticos e a melhora costuma ocorrer em três ou quatro dias. A internação hospitalar pode fazer-se necessária quando a pessoa é idosa, tem febre alta ou apresenta alterações clínicas decorrentes da própria pneumonia, tais como: comprometimento da função dos rins e da pressão arterial, dificuldade respiratória caracterizada pela baixa oxigenação do sangue.



## RECOMENDAÇÕES PARA PROTEGER E EVITAR A DOENÇA:

- *Evitar locais fechados e com excesso de pessoas;*
- *Deixar o ambiente o mais ventilado e arejado possível;*
- *Lavar ou higienizar com álcool as mãos várias vezes ao dia, principalmente após estar em locais públicos;*
- *Cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir, preferencialmente com lenço de papel descartável;*
- *Comer bem e de forma saudável, com dieta rica em frutas e verduras;*
- *Beber cerca de 2 litros de água por dia;*
- *Procurar atendimento médico para diagnóstico precoce de pneumonia, para diminuir a probabilidade de complicações.*

## REFERÊNCIAS:

- [drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/pneumonia/](http://drauziovarella.uol.com.br/doencas-e-sintomas/pneumonia/)
- [bvsmms.saude.gov.br/dicas-em-saude/2137-pneumonia](http://bvsmms.saude.gov.br/dicas-em-saude/2137-pneumonia)